

RET – 2023
Question Booklet / प्रश्न-पुस्तिका

Roll No. / रोल नं० _____

YOGA
Subject Code : 140

Number of pages in Booklet : 36

पुस्तिका में पृष्ठों की संख्या : 36

Time / समय : 2 Hours / 2 घण्टे

Number of Question in Booklet : 100

पुस्तिका में प्रश्नों की संख्या : 100

Maximum Marks / पूर्णांक : 200

Instructions

1. Answer all questions.
2. All questions carry equal marks.
3. Only one answer is to be given for each question.
4. If more than one answers are marked, it would be treated as wrong answer.
5. Each question has four alternative responses marked serially as A, B, C, D. You have to darken only one circle indicating the correct answer on the OMR/Answer-Sheet using Blue/Black Ball-Point Pen.
6. There are two sections in the Question Paper. Section-A containing (1-50) questions related with Research Methodology, Ethics, ICT and Teaching-Research Aptitude. Section-B containing (51-100) subject specific questions.
7. Mobile phone or any other electronic gadgets in the examination hall is strictly prohibited. A candidate found with any of such objectionable material with him/her will strictly be dealt as per rules.
8. If there is any sort of ambiguity/mistake either of printing or factual nature, then out of Hindi and English version of the question, the English version will be treated a standard.

Warning :- If a candidate is found copying or if any unauthorized material is found in his/her possession, F.I.R. would be lodged against him/her in the Police Station and he/she would be liable to the prosecuted under R.P.E. (Prevention of Unfair Means) Act, 1992 and 2022.

निर्देश

1. सभी प्रश्नों के उत्तर दीजिये।
2. सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।
3. प्रत्येक प्रश्न का केवल एक ही उत्तर दीजिये।
4. एक से अधिक उत्तर अंकित करने की दशा में, प्रश्न के उत्तर को गलत माना जाएगा।
5. प्रत्येक प्रश्न के चार वैकल्पिक उत्तर दिए गए हैं, जिन्हें क्रमशः A, B, C, D अंकित किया गया है। अभ्यर्थी को सही उत्तर निर्दिष्ट करते हुए, उनमें से केवल एक गोले को ओ.एम.आर., उत्तर-पत्रक पर नीले/काले बॉल-पॉइंट पेन से गहरा करना है।
6. प्रश्न-पत्र में दो भाग हैं। भाग-अ (1 से 50) में शोध प्रविधि, नीतिशास्त्र आईसीटी तथा शिक्षण-शोध अभिरुचि से संबंधित प्रश्न हैं। भाग-ब (51 से 100) में विषय से संबंधित प्रश्न हैं।
7. मोबाईल फोन अथवा अन्य किसी इलेक्ट्रॉनिक यंत्र का परीक्षा हॉल में प्रयोग पूर्णतया वर्जित है। अभ्यर्थी के पास ऐसी कोई सामग्री पायी जाती है, तो उसके विरुद्ध नियमानुसार कठोर कार्यवाही की जाएगी।
8. यदि किसी प्रश्न में किसी प्रकार की कोई मुद्रण या तथ्यात्मक प्रकार की त्रुटि हो, तो प्रश्न के हिन्दी तथा अंग्रेजी रूपान्तरों में से अंग्रेजी रूपान्तर मान्य होगा।

चेतावनी : अगर कोई अभ्यर्थी नकल करते पकड़ा जाता है या उसके पास से कोई अनधिकृत सामग्री पाई जाती है, तो उस अभ्यर्थी के विरुद्ध पुलिस में प्राथमिकी दर्ज कराई जायेगी और आर.पी.ई. (अनुचित साधनों की रोकथाम) अधिनियम, 1992 एवं 2022 के तहत कार्यवाही की जाएगी।

1. The region of rejection of Null hypothesis (Ho) is called-

- (A) Critical Region
- (B) Test Statistics
- (C) Type one Error
- (D) Acceptance Region

2. Why are ethical issues important in research?

- (A) They will help us to pass the assignment
- (B) They indicate what the researcher ought to do and how they should treat people
- (C) They help the researcher to write up their research
- (D) They indicate that all people are very sensitive

3. Effectiveness of the teaching has to be judged in terms of-

- (A) Syllabus coverage
- (B) Student's Interest
- (C) Use of teaching aids in the class room
- (D) Learning outcomes of the students

1. शून्य परिकल्पना (Ho) की अस्वीकृति का क्षेत्र कहा जाता है-

- (A) एक गंभीर क्षेत्र
- (B) टेस्ट सांख्यिकी
- (C) टाइप एक त्रुटि
- (D) स्वीकृति क्षेत्र

2. शोध में नैतिक मुद्दे क्यों महत्वपूर्ण हैं?

- (A) वे हमें असाइनमेंट पास करने में मदद करेंगे
- (B) वे इंगित करते हैं कि शोधकर्ता को क्या करना चाहिये और उन्हें लोगों के साथ कैसा व्यवहार करना चाहिये
- (C) वे शोधकर्ता को अपना शोध लिखने में मदद करते हैं
- (D) वे संकेत करते हैं कि सभी लोग बहुत संवेदनशील हैं

3. शिक्षण की प्रभावशीलता को निम्न के संदर्भ में आंका जाना चाहिये-

- (A) सिलेबस कवरेज
- (B) छात्रों की रुचि
- (C) कक्षा में शिक्षण सहायक सामग्री का उपयोग
- (D) छात्रों के सीखने के परिणाम

4. What name is given to data which can be ranked?

- (A) Ratio data
- (B) Negatively skewed data
- (C) Ordinal data
- (D) Interval data

5. Select the order of sampling schemes from best to worst.

- (A) Simple random, stratified, convenience
- (B) Simple random, convenience, stratified
- (C) Stratified, simple random, convenience
- (D) Stratified, convenience, simple random

6. The probability of Rejecting a false H_0 Hypothesis is -

- (A) Level of significance
- (B) Level of confidence
- (C) Critical region
- (D) Power of Test

4. उस डेटा को क्या नाम दिया गया है जिसे रैंक किया जा सकता है?

- (A) अनुपात डेटा
- (B) नकारात्मक रूप से तिरछा डेटा
- (C) साधारण डेटा
- (D) अंतराल डेटा

5. सैम्पलिंग योजनाओं के सर्वोत्तम में सबसे खराब क्रम का चयन करें-

- (A) सरल यादृच्छिक, स्तरीकृत, सुविधा
- (B) सरल यादृच्छिक, सुविधा, स्तरीकृत
- (C) स्तरीकृत, सरल यादृच्छिक, सुविधा
- (D) स्तरीकृत, सुविधा, सरल यादृच्छिक

6. झूठी (H_0) परिकल्पना को अस्वीकार करने की संभावना-

- (A) सार्थकता का स्तर
- (B) आत्मविश्वास का स्तर
- (C) महत्वपूर्ण क्षेत्र
- (D) परीक्षण की शक्ति

7. When asked questions concerning personal hygiene, people commonly lie.

This is an example of:

- (A) sampling bias
- (B) confounding
- (C) non-response bias
- (D) response bias

8. What is the relationship between sample size and the standard error of the mean?

- (A) The standard error decreases as the sample size decreases
- (B) The standard error is unaffected by the sample size
- (C) The standard error increases as the sample size increases
- (D) The standard error decreases as the sample size increases.

9. Which of the following purposes demands for action research?

- (A) Developing theory
- (B) Writing thesis
- (C) Solving a class room problem
- (D) Testing a theory

7. व्यक्तिगत स्वच्छता से संबंधित प्रश्न पूछे जाने पर, लोग आमतौर पर झूठ बोलते हैं। यह इसका एक उदाहरण है-

- (A) सैम्पलिंग बायस
- (B) कान्फाउंडिंग
- (C) नॉन-रिस्पॉन्स बायस
- (D) रेस्पॉन्स बायस

8. न्यादर्श के आकार और माध्य की मानक त्रुटि के बीच क्या संबंध है?

- (A) न्यादर्श के आकार घटने के साथ मानक त्रुटि घट जाती है।
- (B) मानक त्रुटि न्यादर्श के आकार से अप्रभावित है।
- (C) न्यादर्श के आकार बढ़ने के साथ मानक त्रुटि बढ़ जाती है।
- (D) न्यादर्श के आकार बढ़ने पर मानक त्रुटि घट जाती है।

9. निम्नलिखित में से कौन-सा उद्देश्य क्रियात्मक शोध की मांग करता है?

- (A) सिद्धान्त विकसित करना
- (B) थीसिस लिखना
- (C) कक्षा की समस्या को हल करना
- (D) सिद्धान्त का परीक्षण करना

10. Low value of Standard Deviation means-
- (A) High degree of homogeneity in data
 - (B) Low degree of homogeneity in data
 - (C) Sometimes High & Sometimes Low
 - (D) None of these
11. A statistics professor asked students in a class their ages. On the basis of this information, the professor states that the average age of all the students in the university is 21 years. This is an example of-
- (A) a census
 - (B) descriptive statistics
 - (C) an experiment
 - (D) Statistical inference
12. Which of the following is not a type of non-probability sampling?
- (A) Snowball sampling
 - (B) Stratified random sampling
 - (C) Quota sampling
 - (D) Convenience sampling
10. मानक विचलन के निम्न मान का अर्थ है-
- (A) डेटा में उच्च स्तर की एकरूपता
 - (B) डेटा में एकरूपता की निम्न डिग्री
 - (C) कभी उच्च और कभी निम्न
 - (D) इनमें से कोई नहीं
11. एक सांख्यिकी प्रोफेसर ने कक्षा में छात्रों से उनकी उम्र पूछी। इस जानकारी के आधार पर प्रोफेसर बताते हैं कि विश्वविद्यालय में सभी छात्रों की औसत आयु 21 वर्ष है। यह एक उदाहरण है-
- (A) एक संगणना का
 - (B) वर्णनात्मक आँकड़े का
 - (C) एक प्रयोग का
 - (D) सांख्यिकीय निष्कर्ष का
12. निम्नलिखित में से कौन-सा गैर-संभाव्यता न्यादर्श का प्रकार नहीं है?
- (A) स्नोबॉल न्यादर्श
 - (B) स्तरीकृत यादृच्छिक न्यादर्श
 - (C) कोटा न्यादर्श
 - (D) सुविधा न्यादर्श

13. A research that is oriented towards application of theories and models is called-

- (A) Applied research
- (B) Historical research
- (C) Basic research
- (D) Social research

14. Which of the following is not a common element of a research proposal and a research report?

- (A) Objectives and hypotheses
- (B) Implications for further research
- (C) References to previous research
- (D) Sources of Information/data

15. A researcher divides his population into certain groups and fixes the size of the sample from each group as per the size of the group. It is called-

- (A) Proportionate stratified Random sample
- (B) Quota sample
- (C) Snow ball sampling
- (D) Systematic sampling

13. सिद्धान्तों और मॉडलों के निर्माण के लिये उन्मुख शोध को कहा जाता है-

- (A) प्रायोगिक शोध
- (B) ऐतिहासिक शोध
- (C) मूल शोध
- (D) सामाजिक शोध

14. निम्नलिखित में से कौन शोध प्रस्ताव और शोध रिपोर्ट का एक समान तत्त्व नहीं है?

- (A) उद्देश्य एवं परिकल्पना
- (B) आगे के शोध के प्रभाव
- (C) पूर्व में किये शोध के संदर्भ
- (D) सूचना/समकों के स्रोत

15. एक शोधकर्ता अपनी जनसंख्या को कुछ समूहों में विभाजित करता है और अपनी पसंद के अनुसार प्रत्येक समूह से नमूने के आकार को निश्चित करता है। इसे कहते हैं।

- (A) आनुपातिक स्तरीकृत रैंडम निदर्शन
- (B) कोटा निदर्शन
- (C) स्नोबॉल निदर्शन
- (D) व्यवस्थित निदर्शन

16. Which of the following are data collection methods?

- (A) Direct Personal Interviews
- (B) Indirect Oral Interviews
- (C) Postal questionnaires
- (D) All of the above

17. Which average is not affected by extreme most observations ?

- (A) Weighted Mean
- (B) Mode
- (C) Arithmetic Mean
- (D) Geometric Mean

18. For qualitative measures, the most suitable average is -

- (A) Median
- (B) Mode
- (C) Arithmetic Mean
- (D) Geometric Mean

16. निम्न में से कौन-सा समंक संग्रह विधि है?

- (A) प्रत्यक्ष व्यक्तिगत साक्षात्कार
- (B) अप्रत्यक्ष मौखिक साक्षात्कार
- (C) पोस्टल प्रश्नावली
- (D) उपरोक्त सभी

17. कौन-सा माध्य चरम मूल्यों से सर्वाधिक प्रभावित होता है?

- (A) भारित माध्य
- (B) बहुलक
- (C) अंकगणितीय माध्य
- (D) गुणोत्तर माध्य

18. गुणात्मक माप के लिये सबसे उपयुक्त औसत है-

- (A) माध्यिका
- (B) बहुलक
- (C) अंकगणितीय माध्य
- (D) गुणोत्तर माध्य

19. Which is known as the Blue print of Research?

- (A) Research Problem
- (B) Research design
- (C) Research tools
- (D) Research methods

20. Generalization of conclusion on the basis of a sample is technically known as-

- (A) Data Analysis
- (B) Statistical Inference
- (C) Standard Error
- (D) Data Interpretation

21. Which of the following are examples of primary data collection methods?

- (A) Company records
- (B) Government policy documents
- (C) Company Manager's interviews
- (D) Government Reports

19. किसे अनुसंधान का ब्लूप्रिंट कहा जाता है-

- (A) अनुसंधान समस्या
- (B) अनुसंधान डिजाइन
- (C) अनुसंधान उपकरण
- (D) अनुसंधान के तरीके

20. निदर्शन के आधार पर सामान्यीकृत निष्कर्ष को तकनीकी रूप से से जाना जाता है-

- (A) समंक विश्लेषण
- (B) सांख्यिकीय अनुमान
- (C) प्रमाण त्रुटि
- (D) समंक की व्याख्या

21. निम्नलिखित में से कौन प्रारंभिक समंकों के संकलन की पद्धति का उदाहरण है?

- (A) कंपनी के अभिलेख
- (B) सरकारी नीति दस्तावेज
- (C) कंपनी प्रबंधकों के साक्षात्कार
- (D) सरकारी अभिलेख

22. If a frequency distribution is positively skewed, the mean of the distribution would be-

- (A) Greater than Mode
- (B) Smaller than Mode
- (C) Equal to Mode
- (D) Equal to Median

23. In the process of conducting research 'Objectives of the Study' is followed by-

- (A) Analysis of Data
- (B) Review of Literature
- (C) Formulation of Hypothesis
- (D) Formulation of research problem

24. The data which is collected by some other person or organization for their own use but researcher also gets it for his use is referred as-

- (A) Primary data
- (B) Secondary data
- (C) Temporal data
- (D) Qualitative data

22. यदि एक आवृत्ति बंटन धनात्मक विषमता लिये है तो बंटन का माध्य होगा-

- (A) बहुलक से ज्यादा
- (B) बहुलक से छोटा
- (C) बहुलक के बराबर
- (D) मध्यिका के बराबर

23. शोध करने की प्रक्रिया में 'अध्ययन के उद्देश्य' का अनुसरण किया जाता है-

- (A) समकों के विश्लेषण द्वारा
- (B) साहित्य की समीक्षा द्वारा
- (C) परिकल्पना के निर्माण द्वारा
- (D) शोध समस्या के निर्माण द्वारा

24. वह डेटा जो किसी अन्य व्यक्ति या संगठन द्वारा अपने स्वयं के उपयोग के लिये एकत्र किया जाता है लेकिन शोधकर्ता भी इसे अपने उपयोग के लिये प्राप्त करता है, कहलाता है-

- (A) प्राथमिक डेटा
- (B) द्वितीयक डेटा
- (C) टेम्पोरल डेटा
- (D) गुणात्मक डेटा

25. ----- are used when you want to visually examine the relationship between two quantitative variables.

- (A) Bar graphs
- (B) Pie graphs
- (C) Line graphs
- (D) Scatter plots

26. In teaching-learning process, which of the following are dependent variables ?

- (A) Student
- (B) Principal
- (C) Teacher
- (D) Parents

27. Which among the following is a law of learning?

- (A) Law of motivation
- (B) The law of individual difference
- (C) Law of exercise
- (D) All of the above

25. का उपयोग तब किया जाता है जब आप दो परिमाणात्मक चरों के बीच संबंध की जांच करना चाहते हैं-

- (A) बार ग्राफ
- (B) पाई ग्राफ
- (C) रेखा ग्राफ
- (D) स्कैटर प्लॉट

26. शिक्षण-अधिगम प्रक्रिया में, निम्न में से कौन आश्रित चर है-

- (A) छात्र
- (B) प्रिंसिपल
- (C) शिक्षक
- (D) माता-पिता

27. निम्नलिखित में से कौन-सा सीखने का नियम है?

- (A) प्रेरणा का नियम
- (B) व्यक्तिगत अंतर का नियम
- (C) प्रयोग का नियम
- (D) उपरोक्त सभी

28. Ethics is which science?
- (A) Positive
(B) Normative
(C) Applied
(D) Systematic
29. When we say that conduct is right, we mean primarily that -
- (A) It is according to truth
(B) It is according to rule
(C) It is according to tradition
(D) None of the above
30. ICT promote ----- and ----- skill.
- (A) High order thinking and reasoning skill
(B) Writing and speaking skill
(C) Debating and extempore
(D) All of the above

28. नैतिकता कौन-सा विज्ञान है?
- (A) सकारात्मक
(B) आदर्श
(C) एप्लाइड
(D) व्यवस्थित
29. जब हम कहते हैं कि आचरण सही है, तो हमारा आशय मुख्य रूप से यही होता है-
- (A) यह सत्य के अनुसार है
(B) यह नियम के अनुसार है
(C) यह परंपरा के अनुसार है
(D) उपरोक्त में से कोई नहीं
30. आईसीटी और कौशल को बढ़ावा देता है-
- (A) उच्चस्तरीय सोच और तर्क कौशल
(B) लिखने और बोलने का कौशल
(C) वाद-विवाद और तात्कालिक
(D) उपरोक्त सभी

31. The first step of research is-
- (A) Selecting a problem
 - (B) Searching solution to the problem
 - (C) Finding a problem
 - (D) Identifying a problem

32. A research problem is feasible only when-

- (A) It has utility and relevance
- (B) It is researchable
- (C) It is new and adds something to knowledge
- (D) All of the above

33. The main characteristic of scientific research is-

- (A) Empirical
- (B) Theoretical
- (C) Experimental
- (D) All of the above

31. अनुसंधान का पहला चरण है-

- (A) समस्या का चयन
- (B) समस्या के हल की खोज
- (C) समस्या की खोज
- (D) समस्या की पहचान

32. एक शोध समस्या तभी व्यवहार्य है, जब-

- (A) इसकी उपयोगिता और प्रासंगिकता है
- (B) यह शोध योग्य है
- (C) यह नया है और ज्ञान में कुछ जोड़ता है
- (D) उपरोक्त सभी

33. वैज्ञानिक अनुसंधान की मुख्य विशेषता है-

- (A) अनुभवजन्य
- (B) सैद्धांतिक
- (C) प्रायोगिक
- (D) उपरोक्त सभी

34. Which technique of sampling generally followed when the population is finite?
- (A) Area Sampling Technique
 (B) Purposive Sampling Technique
 (C) Systematic Sampling Technique
 (D) None of the above
35. In the process of conducting research "Formulation of Hypothesis" is followed by-
- (A) Statement of Objectives
 (B) Analysis of Data
 (C) Selection of Research Tools
 (D) Collection of Data
36. A NGO conducted a study in a Gram Panchayat to see the impact of a campaign approach on Enrollment and retention of the Rural Gandhi School, it will be-
- (A) Descriptive Study
 (B) Field Experiment
 (C) Ex-Post Facto Research
 (D) Historical Research
34. समग्र परिमित होने पर आमतौर पर न्यादर्श लेने की कौन-सी तकनीक अपनाई जाती है?
- (A) क्षेत्र प्रतिचयन तकनीक
 (B) उद्देश्यपूर्ण प्रतिचयन तकनीक
 (C) व्यवस्थित प्रतिचयन तकनीक
 (D) उपरोक्त में से कोई नहीं
35. अनुसंधान करने की प्रक्रिया में 'परिकल्पना का निरूपण' के बाद होता है-
- (A) उद्देश्यों का विवरण
 (B) डेटा का विश्लेषण
 (C) अनुसंधान उपकरणों का चयन
 (D) डेटा का संग्रह
36. एक गैर-सरकारी संगठन ने एक ग्राम पंचायत में ग्रामीण गाँधी स्कूल के नामांकन और प्रतिधारण पर अभियान के दृष्टिकोण के प्रभाव को देखने के लिये एक अध्ययन किया, यह होगा-
- (A) वर्णनात्मक अध्ययन
 (B) फील्ड प्रयोग
 (C) कार्योत्तर अनुसंधान
 (D) ऐतिहासिक अनुसंधान

37. The main objective of ----- Study's to acquire knowledge.

- (A) Exploratory
- (B) Descriptive
- (C) Diagnostic
- (D) Descriptive and Diagnostic

38. The coefficient of variance explains which measure of the distribution ?

- (A) Consistency
- (B) Unbiasedness
- (C) Sufficiency
- (D) Efficiency

39. Questions in which only two alternatives are possible is called?

- (A) Multiple choice questions
- (B) Dichotomous questions
- (C) Open ended questions
- (D) Structured questions

40. Questionnaire is filled by-----

- (A) Respondent
- (B) Everybody
- (C) Enumerator
- (D) None of the above

37.अध्ययन का मुख्य उद्देश्य ज्ञानार्जन करना है।

- (A) खोजपूर्ण
- (B) वर्णनात्मक
- (C) नैदानिक
- (D) वर्णनात्मक और नैदानिक

38. विचरण का गुणांक वितरण का कौन-सा माप बताता है ?

- (A) संगति
- (B) निष्पक्षता
- (C) पर्याप्तता
- (D) दक्षता

39. ऐसे प्रश्न जिनमें केवल दो विकल्प संभव हैं, कहलाते हैं-

- (A) बहुविकल्पीय प्रश्न
- (B) द्विभाजित प्रश्न
- (C) मुक्त अंत वाले प्रश्न
- (D) संरचित प्रश्न

40. प्रश्नावली द्वारा भरी जाती है-

- (A) प्रतिवादी
- (B) प्रत्येक व्यक्ति
- (C) प्रगणक
- (D) उपरोक्त में से कोई नहीं

41. The main problem in questionnaire is-
- (A) Accessible to Diverse Respondent
 (B) Greater Anonymity
 (C) Shows an inability of respondent to provide information
 (D) None of these
42. Which one is called non-probability sampling?
- (A) Quota sampling
 (B) Cluster sampling
 (C) Systematic sampling
 (D) Stratified random sampling
43. The ----- scale measurement has a natural zero.
- (A) Ratio
 (B) Nominal
 (C) Ordinal
 (D) Interval
44. A complete list of all the sampling units is called-
- (A) Sampling design
 (B) Sampling frame
 (C) Population frame
 (D) Cluster

41. प्रश्नावली में मुख्य समस्या है-
- (A) विविध प्रतिवादी के लिये सुलभ
 (B) महत्तर गुमनामी
 (C) जानकारी प्रदान करने में प्रतिवादी की अक्षमता को दर्शाता है
 (D) इनमें से कोई नहीं
42. किसे गैर-संभाव्यता न्यादर्श कहा जाता है?
- (A) कोटा प्रतिचयन
 (B) क्लस्टर प्रतिचयन
 (C) व्यवस्थित प्रतिचयन
 (D) स्तरीकृत यादृच्छिक प्रतिचयन
43. स्केल माप में प्राकृतिक शून्य होता है-
- (A) अनुपात
 (B) नाममात्र
 (C) क्रमसूचक
 (D) अंतराल
44. सभी न्यादर्श इकाइयों की एक पूरी सूची कहलाती है-
- (A) सैम्पलिंग डिज़ाइन
 (B) सैम्पलिंग फ्रेम
 (C) समग्र ढाँचा
 (D) क्लस्टर

45. What is a sampling unit?

- (A) The Population
- (B) The basic unit containing the elements of the population to be sampled
- (C) All the individual elements of the final sample, drawn together.
- (D) The method used to collect the sample.

46. What is Research?

- (A) Searching again and again
- (B) Finding solution to any problem
- (C) Working in a scientific way to search for truth of any problem
- (D) None of the above

47. Why do we need to review the existing literature?

- (A) To make sure we have a long list of references
- (B) Because without it, you could never reach the required word-count
- (C) To find out what is already known about our area of interest
- (D) To help in our general studying

45. एक न्यादर्श इकाई क्या है?

- (A) समग्र
- (B) मूल इकाई जिसमें समग्र के तत्वों का नमूना लिया जाना है
- (C) अंतिम नमूने के सभी व्यक्तिगत तत्व, एक साथ खींचे गये
- (D) नमूना एकत्र करने के लिये इस्तेमाल की जाने वाली विधि

46. एक शोध क्या है?

- (A) बार-बार खोजना
- (B) किसी समस्या का समाधान खोजना
- (C) किसी समस्या के सत्य की खोज के लिये वैज्ञानिक तरीके से कार्य करना
- (D) उपरोक्त में से कोई नहीं

47. आपको मौजूदा साहित्य की समीक्षा करने की आवश्यकता क्यों है?

- (A) यह सुनिश्चित करने के लिये कि हमारे पास संदर्भों की एक लंबी सूची है
- (B) क्योंकि इसके बिना हम कभी भी आवश्यक शब्द-गणना तक नहीं पहुंच सकते
- (C) यह पता लगाने के लिये कि हमारे रुचि के क्षेत्र के बारे में पहले से क्या ज्ञात है।
- (D) आपको सामान्य अध्ययन में मदद करने के लिये

48. Variance remains unchanged by the change of-

- (A) Origin
- (B) Scale
- (C) Both Origin and Scale
- (D) None of these

49. According to the empirical rule, approximately what percent of the data should lie within $(\bar{x} \pm 2\sigma)$?

- (A) 68%
- (B) 99.7%
- (C) 90%
- (D) 95%

50. A variable that assumes any value within a range is called-

- (A) Discrete variable
- (B) Continuous variable
- (C) Independent variable
- (D) Dependent variable

48. के परिवर्तन से विचरण अपरिवर्तित रहता है-

- (A) मूल
- (B) पैमाना
- (C) मूल और पैमाना दोनों
- (D) इनमें से कोई नहीं

49. अनुभवजन्य नियम के अनुसार, डेटा का लगभग कितना प्रतिशत $(\bar{x} \pm 2\sigma)$ के भीतर होना चाहिये?

- (A) 68%
- (B) 99.7%
- (C) 90%
- (D) 95%

50. एक चर जो एक सीमा के भीतर किसी भी मान को मानता है, कहलाता है-

- (A) असतत चर
- (B) सतत चर
- (C) स्वतंत्र चर
- (D) आश्रित चर

SECTION - B

Subject Specific Questions

51. Hiranyagarbha is the form of which of the following :

- (A) Lord Vishnu
- (B) Lord Brahma
- (C) Lord Shiva
- (D) All of the above

52. The developmental history of yoga is divided into how many of the following periods :

- (A) Four
- (B) Five
- (C) Six
- (D) Seven

53. Which of the following yoga is described in Hiranyagarbha yogashastra :

- (A) Nirodh yoga and Karma yoga
- (B) Hatha yoga
- (C) Laya yoga
- (D) Mantra yoga

54. The 'Divine Life Society' located in Rishikesh is related to :

- (A) Swami Maheshanand
- (B) Swami Vedanand
- (C) Swami Shivanand
- (D) None of these

51. हिरण्यगर्भ निम्न में से किसका रूप है :

- (A) विष्णु भगवान का
- (B) ब्रह्मा जी का
- (C) महादेव का
- (D) उपर्युक्त सभी

52. योग के विकासात्मक इतिहास को निम्न में से कितने कालखण्डों में बाँटा जाता है :

- (A) चार
- (B) पाँच
- (C) छह
- (D) सात

53. हिरण्यगर्भ योगशास्त्र में निम्न में से कौन से योग का वर्णन है :

- (A) निरोध योग एवं कर्म योग
- (B) हठ योग
- (C) लय योग
- (D) मन्त्र योग

54. ऋषिकेश में स्थित दिव्यजीवन संघ सम्बन्धित है :

- (A) स्वामी महेशानन्द जी से
- (B) वेदानन्द जी से
- (C) स्वामी शिवानन्द जी से
- (D) इनमें से कोई नहीं

55. Maharishi Mahesh yogi was initiated to renunciation by :

- (A) Swami Shivanand
- (B) Swami Brahmanand Saraswati
- (C) Swami Abhayanand
- (D) None of these

56. The Kenopanishad is called :

- (A) Jaminian Upanishads
- (B) Parasariya Upanishads
- (C) Bhrigo panishad
- (D) None of these

57. Who among the following was the Guru in the Prasnopanishad :

- (A) Maharishi Kanad
- (B) Maharishi Parashar
- (C) Maharishi Pipalada
- (D) None of these

58. Bhagavadgita is the text of which of the following Century :

- (A) 500 A.D
- (B) 500 B.C
- (C) 300 A.D
- (D) None of these

55. महर्षि महेश योगी ने दीक्षा प्राप्त की :

- (A) स्वामी शिवानन्द से
- (B) स्वामी ब्रह्मानन्द सरस्वती से
- (C) स्वामी अभयानन्द से
- (D) इनमें से कोई नहीं

56. केनोपनिषद् को कहा जाता है :

- (A) जैमिनीय उपनिषद्
- (B) पराशरीय उपनिषद्
- (C) भृगोपनिषद्
- (D) इनमें से कोई नहीं

57. प्रश्नोपनिषद् में गुरु निम्न में से कौन थे :

- (A) महर्षि कणाद
- (B) महर्षि पराशर
- (C) महर्षि पिप्पलाद
- (D) इनमें से कोई नहीं

58. भगवद्गीता निम्न में से कौन सी शताब्दी का ग्रन्थ है :

- (A) पाँच सौ ईसवी
- (B) पाँच सौ ईसापूर्व के
- (C) तीन सौ ईसवी
- (D) इनमें से कोई नहीं

59. Which of the following verses of the Shrimadbhagavadgita describe the method of meditation :

- (A) Vi/12-13
- (B) Vi/16-17
- (C) Vi/20-22
- (D) None of these

60. Which of the following literature is related to yoga vasistha :

- (A) Jain literature
- (B) Pali literature
- (C) Vedant literature
- (D) None of these

61. Which of the following is not under the Ashtasiddhis :

- (A) Pratibha (good intelligence)
- (B) Anima (reduction of body to the size of atom)
- (C) Garima (to makes the body too heavy)
- (D) Mahima (expansion of body size)

59. गीता में ध्यान करने का विधान निम्न में से कौन से श्लोक में मिलता है :

- (A) Vi/12-13 में
- (B) Vi/16-17 में
- (C) Vi/20-22 में
- (D) इनमें से कोई नहीं

60. निम्न में से कौन-से साहित्य से योग वशिष्ठ सम्बन्धित है :

- (A) जैन साहित्य से
- (B) पाली साहित्य से
- (C) वेदान्त साहित्य से
- (D) इनमें से कोई नहीं

61. निम्न में से कौन सा अष्टसिद्धियों के अन्तर्गत नहीं है :

- (A) प्रतिभा
- (B) अणुमा
- (C) गरिमा
- (D) महिमा

62. Which of the following philosophical principles has been adopted in the Patanjali Yoga Sutra :

- (A) Dualistic Principle
- (B) Trinitarian Principle
- (C) Monotheistic Principle
- (D) All of the above

63. Which of the following is not correct :

- (A) The mind (Chitta) is not auto illuminative
- (B) Mind is not visible
- (C) The mind is inanimate
- (D) Mind is the consciousness

64. What is the root of Kleshas :

- (A) Triguna
- (B) Pragya
- (C) Karmashaya (residuals of karma)
- (D) None of these

65. The name of 'Gunatitavastha' is :

- (A) Kaivalyavastha
- (B) Sabijah Samadhi
- (C) Vivesk khyati
- (D) None of these

62. पातंजलि योग सूत्र में निम्न में से कौन-सा दार्शनिक सिद्धान्त अपनाया गया है :

- (A) द्वैतवादी सिद्धान्त
- (B) त्रैतवादी सिद्धान्त
- (C) एकत्ववादी सिद्धान्त
- (D) उपर्युक्त सभी

63. निम्न में से कौन-सा सही नहीं है :

- (A) चित्त स्वप्रकाशक नहीं है
- (B) चित्त दृश्य है
- (C) चित्त जड़ है
- (D) चित्त चेतन है

64. क्लेशों के मूल क्या हैं :

- (A) त्रिगुण
- (B) प्रज्ञा
- (C) कर्माशय
- (D) इनमें से कोई नहीं

65. गुणातीत अवस्था का नाम है :

- (A) कैवल्यअवस्था
- (B) सबीज समाधि
- (C) विवेकख्याति
- (D) इनमें से कोई नहीं

66. How many Componentsts of yoga are mentioned in 'Siddhasiddhanta paddhati" :

- (A) Six
- (B) Eight
- (C) Four
- (D) Three

67. Which of the following asana has been described as "Jarayet Kalakutam" is destroyer of the poisonous venom in Hathapradipika :

- (A) Padmasana
- (B) Shavasana
- (C) Simhasana
- (D) Mayurasana

68. According to Hathapardipika, how many types of 'Kapha doshas' are destroyed due to the effect of dhauti Karma :

- (A) Twenty
- (B) Ten
- (C) Eighteen
- (D) Fifteen

66. सिद्ध सिद्धान्त पद्धति में योग के कितने अंग बताये गये हैं :

- (A) छह
- (B) आठ
- (C) चार
- (D) तीन

67. हठप्रदीपिका में निम्न में से कौन-से आसन को "जारयेत्कालकूटम्" अर्थात् भयंकर विष का नाशक बताया गया है :

- (A) पद्मासन
- (B) शवासन
- (C) सिंहासन
- (D) मयूरासन

68. हठप्रदीपिका के अनुसार धौति कर्म के प्रभाव के कितने प्रकार के कफ दोषों का विनाश होता है :

- (A) 20
- (B) 10
- (C) 18
- (D) 15

69. Gherand Samhita is a text of which of the following century :

- (A) 15th
- (B) 16th
- (C) 17th
- (D) None of these

70. Which of the following is not counted in the sapta sadhana :

- (A) Purification
- (B) With drawal of Senses
- (C) Strength
- (D) Patience

71. How many pairs of Salivary glands are there in the mouth :

- (A) Three pairs
- (B) Five pairs
- (C) Six pairs
- (D) None of these

72. Which of the following is not a facial bone :

- (A) Lacrimal
- (B) Nasal
- (C) Palatine
- (D) Sacrum

69. घेरण्ड संहिता निम्न में से कौन-से शताब्दी के ग्रंथ है :

- (A) 15वीं
- (B) 16वीं
- (C) 17वीं
- (D) इनमें से कोई नहीं

70. निम्न में से किसकी सप्त साधन में गणना नहीं है :

- (A) शोधन
- (B) प्रत्याहार
- (C) दृढ़ता
- (D) धैर्य

71. लार ग्रंथियाँ कितनी जोड़ी होती हैं :

- (A) 3 जोड़ी
- (B) 5 जोड़ी
- (C) 6 जोड़ी
- (D) इनमें से कोई नहीं

72. निम्न में से कौन-सी चेहरे की अस्थि नहीं है :

- (A) लैक्राइमल
- (B) नेजल
- (C) पेलेटाइन
- (D) सैक्रम

73. Which of the following is not a complete protein :

- (A) Albumin
- (B) Myosin
- (C) Gluten
- (D) Casein

74. Which of the following is not an example of monosaccharides :

- (A) Lactose
- (B) Glucose
- (C) Fructose
- (D) Galactose

75. According to Freud, which of the following is correct :

- (A) Id - Hedonistic mind
- (B) Ego - Behaviouristic mind
- (C) Super Ego - Idealistic mind
- (D) All the above

76. Which of the following are the two types of Aadhi :

- (A) Samanya and sara
- (B) Ancient and complex
- (C) Acute and chronic
- (D) All of the above

73. निम्न में से कौन-सा पूर्ण प्रोटीन्स नहीं है :

- (A) एल्ब्यूमीन
- (B) मायोसीन
- (C) ग्लूटीन
- (D) कैसीन

74. मोनोसैकेराइड्स का उदाहरण निम्न में से कौन सा नहीं है :

- (A) लेक्टोज
- (B) ग्लूकोज
- (C) फ्रक्टोज
- (D) गैलेक्टोज

75. फ्रायड के अनुसार निम्न में से कौन-सा सही है :

- (A) इदम - सुखवादी मन
- (B) अहम - व्यवहारवादी मन
- (C) परम् अहम - आदर्शवादी मन
- (D) उपर्युक्त सभी

76. निम्न में से कौन-सा आधि के दो भाग हैं :

- (A) सामान्य एवं सार
- (B) पुरातन एवं जटिल
- (C) अल्प कालिक एवं चिरकालिक
- (D) उपर्युक्त सभी

77. Which of the following diseases is caused due to the deformation of samanavayu :

- (A) Low gastric fire
- (B) Diarrhoea
- (C) Indigestion
- (D) All of the above

78. Which of the following chapters of the Gita mentioned three types of diet, i.e. satvik, rajasic and tamasic :

- (A) In Verse 8,9,10 of the 16th chapter
- (B) In Verse 8,9,10 of the 15th chapter
- (C) In Verse 8,9,10 of the 17th chapter
- (D) All of the above

79. Which one of the following is the Component that regulates Pathya or Apathya :

- (A) Quantity and duration
- (B) Action and land
- (C) Body and dosha (Deficiency)
- (D) All of the above

77. समानवायु की विकृति से निम्न में से कौन-सा रोग उत्पन्न होता है :

- (A) अग्निमन्दता
- (B) अतिसार
- (C) अपचन
- (D) उपर्युक्त सभी

78. गीता के निम्न में से कौन-से अध्याय में त्रिविध आधार के रूप में सात्विक, राजसिक और तामसिक आहार का उल्लेख है :

- (A) 16 वें अध्याय के श्लोक संख्या 8,9,10 में
- (B) 15 वें अध्याय के श्लोक संख्या 8,9,10 में
- (C) 17 वें अध्याय के श्लोक संख्या 8,9,10 में
- (D) उपर्युक्त सभी

79. पथ्य या अपथ्य का नियमन करने वाले घटक निम्न में से कौन से हैं :

- (A) मात्रा एवं काल
- (B) क्रिया एवं भूमि
- (C) देह एवं दोष
- (D) उपर्युक्त सभी

80. Which of the following is not a result of Hatha yoga Practice :
- (A) Slimness
(B) Abdominal obesity
(C) Healing
(D) All of the above
81. What is Dementia :
- (A) A type of paralysis
(B) Body spasms
(C) Degradation of mental abilities
(D) All of the above
82. Hepatitis is caused due to disorder of which organ :
- (A) Pancreas
(B) Spleen
(C) Gall bladder
(D) Liver
83. The cause of Diabetes Insipidus is :
- (A) Lack of Insulin
(B) Lack of Antidiuretic hormone
(C) Pepsin deficiency
(D) Renal insufficiency
80. निम्न में से कौन-सा हठयोगाभ्यास का परिणाम नहीं है :
- (A) कृशता
(B) उदरीय मोटापा
(C) अरोगता
(D) उपर्युक्त सभी
81. डिन्नेशिया क्या है :
- (A) लकवे का एक प्रकार
(B) शरीर की ऐंठन
(C) मानसिक अक्षमताओं का द्वास
(D) उपरोक्त सभी
82. हैपटाइटिस किस अंग के विकार उत्पन्न होने के कारण होता है :
- (A) अग्नाशय
(B) तिल्ली
(C) मूत्राशय
(D) यकृत
83. डायबिटीज इनसीपाइडस का कारण है :
- (A) इन्सुलिन की कमी
(B) एण्टीडायुरीटिक हार्मोन की कमी
(C) पेप्सीन की कमी
(D) एक गुर्दे की कमी

84. Parkinson's disease is related to :
- (A) The central nervous system
 (B) Feet
 (C) Heart
 (D) Knee
85. The yogic treatment useful to treat diarrhoea is :
- (A) Agnisara Kriya
 (B) Uddiyana Bandha
 (C) Suptavajrasana
 (D) All of the above
86. Which of the following areas is not covered Under yoga education :
- (A) Personality Development
 (B) Intellectual development
 (C) Awakening of reasoning consciousness
 (D) None of these
87. Which of the following reveals the true meaning of value :
- (A) Code of conducts or righteous qualities
 (B) Feelings
 (C) Thoughts
 (D) All of the above

84. पार्किंसन्स रोग सम्बन्धित है :
- (A) केन्द्रीय स्नायु तन्त्र से
 (B) पैरों से
 (C) हृदय से
 (D) घुटने से
85. अतिसार का यौगिक उपचार है :
- (A) अग्निसार क्रिया
 (B) उड्डियान बंध
 (C) सूप्तवज्रासन
 (D) उपर्युक्त सभी
86. योग शिक्षा का मूल उद्देश्य निम्न में से कौन-सा है :
- (A) व्यक्तित्व का विकास
 (B) बौद्धिक विकास
 (C) विवेक चेतना की जागृति
 (D) इनमें से कोई नहीं
87. निम्न में से कौन-सा 'मूल्य' का सही अर्थ प्रकट करता है :
- (A) आचार संहिता या सहगुण समूह
 (B) भावना
 (C) विचार
 (D) उपर्युक्त सभी

88. Which of the following is an essential part of yoga education :
- (A) Instructions
(B) Training
(C) Motivation
(D) All of the above
89. According to the National Council of Education Training and Reserach, New Delhi, the number of values is :
- (A) 50
(B) 83
(C) 90
(D) 70
90. Sections of stress or strain according to the canaadian physiologist Swan style :
- (A) 1
(B) 3
(C) 2
(D) 4
91. The length of the thread in Sutra Neti, according to Gherand Samhita is :
- (A) One Vitasti (12 angulas)
(B) Five inches in length
(C) Six inches
(D) None of these
88. योग शिक्षा का आवश्यक अंग निम्न में से कौन सा है :
- (A) निर्देशन
(B) प्रशिक्षण
(C) प्रेरणा
(D) उपर्युक्त सभी
89. राष्ट्रीय शैक्षणिक प्रशिक्षण एवं अनुसंधान परिषद् नई दिल्ली के अनुसार मूल्य की संख्या है :
- (A) 50
(B) 83
(C) 90
(D) 70
90. कैनाडियन शरीर शास्त्री हंस सेली के अनुसार तनाव या प्रतिबल के भाग हैं :
- (A) 1
(B) 3
(C) 2
(D) 4
91. सूत्र नेति की लम्बाई होती है ? घेरण्ड संहिता के अनुसार :
- (A) बारह अंगुल
(B) पाँच इंच
(C) छह इंच
(D) इनमें से कोई नहीं

92. Agnisara Kriya is practiced with :
- (A) Intialation
(B) Exhalation
(C) External Kumbhaka
(D) All of the above
93. The word 'Kapal bhati' is derived from the root :
- (A) By Parnayam
(B) By Bhalbhati
(C) By inhalation
(D) Through purification
94. The name of the Bandha which change the direction of upward moving prana into downward :
- (A) Uddiyana Bandha
(B) Mahabandha
(C) Mulabandha
(D) Jalandhara Bandha
95. According to Gherand Samhita which of the following mudra is used in Mahamudra :
- (A) Sambhavi Mudra
(B) Kaki Mudra
(C) Bhujangi Mudra
(D) All of the above

92. अग्निसार क्रिया का अभ्यास किया जाता है :
- (A) पूरक में
(B) रेचक में
(C) बहिर्कुम्भक में
(D) उपर्युक्त सभी
93. कपालभाति शब्द आया है :
- (A) प्राणायाम से
(B) भालभाति से
(C) श्वसन क्रिया से
(D) शुद्धि क्रिया से
94. प्राण को ऊर्ध्वगति को ऊद्योगामी बनाने वाले बंध का नाम है :
- (A) उड्डियान बंध
(B) महाबंध
(C) मूलबंध
(D) जालन्धर बंध
95. घेरण्ड संहिता के अनुसार महामुद्रा में निम्न में से कौन-सी मुद्रा का प्रयोग होता है :
- (A) शाम्भवी मुद्रा
(B) काकी मुद्रा
(C) भुजंगी मुद्रा
(D) उपर्युक्त सभी

96. Yoga class best seating arrangement :
- (A) Should be circular
 (B) Should be line
 (C) Should be crescent
 (D) None of these
97. Is the main Activity of yoga teaching :
- (A) Demonstration
 (B) Presentation
 (C) Implementation
 (D) All of the above
98. The main components of the teaching process are :
- (A) Text
 (B) Communication
 (C) Auxiliary system
 (D) All of the above
99. Direction in Concerned :
- (A) From Group
 (B) From one person
 (C) From society
 (D) None of these
100. Using educational technology tools, the classroom environment :
- (A) Experienced
 (B) Alive
 (C) Functional
 (D) Literal

96. योग कक्षा की श्रेष्ठ बैठक व्यवस्था :
- (A) वृत्ताकार होनी चाहिए
 (B) कतार होनी चाहिए
 (C) अर्द्ध चन्द्राकार होनी चाहिए
 (D) इनमें से कोई नहीं
97. योग शिक्षण की प्रमुख क्रिया है :
- (A) प्रदर्शन
 (B) प्रस्तुतीकरण
 (C) क्रियान्वयन
 (D) उपर्युक्त सभी
98. शिक्षण प्रक्रिया के मुख्य घटक होते हैं :
- (A) पाठ्यवस्तु
 (B) सम्प्रेक्षण
 (C) सहायक- प्रणाली
 (D) उपर्युक्त सभी
99. निर्देशन का सम्बन्ध होता है :
- (A) समूह से
 (B) एक व्यक्ति से
 (C) समाज से
 (D) इनमें से कोई नहीं
100. शैक्षिक तकनीकी साधनों के उपयोग से कक्षा का वातावरण हो जाता है :
- (A) अनुभवी
 (B) सजीव
 (C) क्रियाशील
 (D) शाब्दिक